

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ

12 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	7,00	28,14	0,01
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			395	5,44	7,76	41,40	241,94	36,11
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	178	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			178	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,48	1,52	3,08	28,66	8,19
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	4,50	2,91	14,00	132,00	0,00
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	4,18	8,13	1,86	54,07	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	6,69
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	149	0,07	0,04	22,78	89,83	0,18
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,48	0,57	10,13	51,65	0,00
Итого			564	14,14	17,11	76,79	507,34	15,06
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,00
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,38	0,01	3,69	15,16	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			329	14,74	14,03	35,61	343,56	0,00
Всего				37,42	43,40	161,90	1 165,84	51,17

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.